

Vážené pedagožky, vážení pedagogové,

rádi bychom Vás a Vaše studenty pozvali na výstavu světově známého japonského umělce **Yasuhira Chida KRAJINY SVĚTLA / LIGHT SCAPES**, která je součástí světelného festivalu Blik Blik.

Vstupte do světa světelných zázraků a prostorových zážitků, kde se setkává minulost s přítomností a informační zahlcení ustupuje harmonii a klidu.

Přinášíme Vám jedinečnou příležitost proniknout do fascinujícího světa **současného japonského umění** a seznámit se s konceptem „ma“ (meziprostor) v bývalém klášteře, nyní muzeu církevního umění (Františkánská ulice).

Cílem je nabídnout nové možnosti vnímání prostoru a seznámit se s technikami **informační hygieny a mindfulness**, které mohou posílit mentální odolnost proti moderním výzvám.

Komentovaná prohlídka zahrnuje seznámení se s tématy programu, prohlídku děl a části muzea, kreativní nácvik mindfulness technik a prostor pro diskuzi, kde mohou studenti sdílet své dojmy a zkušenosti.

Výstava je vhodná pro 2. st. ZŠ a SŠ.

Termín: 26. 3. - 21.4., denně kromě pondělí

Délka: 60 min

Cena: 50 Kč/student, pedagogický doprovod zdarma

Kontakt: Linda Suchánková, 774 027 078

